

**Centro Diocesano de Orientación Familiar Juan Pablo II**

**Memorias 2017**

**Arzobispado de Zaragoza**

**Delegación Episcopal de Familia y Vida**

# Carta de nuestro director, D. Patricio Mandiá:

Querido Amigo:

Dice nuestro Papa Francisco, que los matrimonios debemos de aprender a orar diciendo: “*Danos Señor el amor de cada día…”,* haciéndonos presente, la importancia del amor en nuestras vidas.

En el Centro de Orientación Familiar Juan Pablo II, somos muy conscientes de la importancia de ese amor, que mueve a las personas para hacer el bien, del amor de las familias que les hace fuertes y les ayuda a superar las dificultades y del amor de las parejas que les permite desarrollar un proyecto vital hacia la felicidad. Pero también conocemos el desamor, que hace sufrir al ser humano hasta límites inimaginables, y decidimos acompañarlo en ese camino de desánimo y soledad, trabajamos juntos peregrinos del amor, día a día, hora tras hora, buscándolo allí donde floreció en otro tiempo, sembrando en su corazón la esperanza. No es un camino fácil, está lleno de dificultades, de querer querer y del Amor de Dios.

Las Memorias que orgulloso te presento, habla de todo esto que te cuento, del callado y duro trabajo de mis compañeros del Centro, de familias y de personas como tú y como yo, de nombres grabados para siempre, de batallas ganadas al desánimo y de derrotas otras veces… pero, te aseguro que, siempre te encontrarás, con palabras de esperanza, con la sonrisa amable y con el hombro del que quiere ayudar y poner sus talentos al servicio del hermano que sufre.

Recibe un cordial saludo

Contenido

[Carta de nuestro director, D. Patricio Mandiá: 2](#_Toc502410458)

[1. Nuestra razón de ser 4](#_Toc502410459)

[2. El equipo 5](#_Toc502410460)

[3. ¿De dónde nace nuestro entusiasmo? 6](#_Toc502410461)

[4. Ámbitos de actuación 7](#_Toc502410462)

[Intervención 7](#_Toc502410463)

[¿Qué tipo de orientación familiar? 7](#_Toc502410464)

[La labor del 2017 8](#_Toc502410465)

[Formación 11](#_Toc502410466)

[Talleres grupales de desarrollo personal 12](#_Toc502410467)

[Paternidad responsable 14](#_Toc502410468)

[Prevención 16](#_Toc502410469)

[Talleres de educación afectivo-sexual 16](#_Toc502410470)

[6. Colaboraciones, difusión y otras actividades 18](#_Toc502410471)

[7. Líneas de actuación y proyección de futuro 19](#_Toc502410472)

# Nuestra razón de ser



*“Se denomina Centro de Orientación Familiar (COF) a un servicio especializado de atención integral a los problemas familiares en todas sus dimensiones. Para poder denominarse católico debe inspirarse y ejercer su actividad desde la antropología cristiana y la fidelidad al Magisterio y ser reconocido así por el Obispo de la diócesis. Es un instrumento de suma importancia para la ayuda efectiva a las familias en sus problemas y por ello se recomienda muy especialmente su existencia“*

*(****Directorio de la Pastoral Familiar en España****)*

El C.O.F. Juan Pablo II centra sus esfuerzos en el prioritario campo de la pastoral de la familia, con la certeza de que la evangelización en el futuro depende en gran parte de la Iglesia doméstica. Para ello se configura como una fundación canónica, presidida por el Arzobispo de Zaragoza. Se incardina en la **Delegación Episcopal de Familia y Vida de Zaragoza**, formando parte de su dirección el matrimonio Delegado de Familia.

# El equipo

El C.O.F. se nutre de un **equipo multidisciplinar de profesionales** (orientadores familiares, psicólogos, psiquiatras, médicos de familia, juristas, trabajadores sociales, psicopedagogos…), y atiende a toda familia que lo solicite, independientemente de la situación económica, social, religiosa…



Los **profesionales voluntarios** del COF somos personas de fe, que vivimos en el respeto a la doctrina de la Iglesia católica, y que valoramos la orientación familiar como una vocación y servicio.

Estamos capacitados profesional o académicamente para la labor de orientación de la familia y no recibimos contraprestación económica por nuestro desempeño.

# ¿De dónde nace nuestro entusiasmo?

***“Cristo es el camino que ilumina la auténtica dirección de la vida familiar. Él es “el sol que nace de lo alto” (Lc 1, 78) el “Oriente” al que debe referirse todo orientador familiar cristiano.***

**Nuestros**

**principios**

*Aceptación incondicional*

*Interés sincero*

*Mirada adecuada*

*Acompañamiento en la búsqueda de la Verdad y el Bien*

*Libertad y plenitud humana*

*Humanización*

*Siempre en la dimensión existencial*

*Evangelización*

# Ámbitos de actuación

## Intervención

### ¿Qué tipo de orientación familiar?

El COF adopta los enfoques del **humanismo cristiano;** y **la visión sistémica** a la hora de abordar las pautas familiares desajustadas, buscando un efecto sinérgico sobre el problema.

En primer lugar, la mirada al modelo y ejemplo luminoso y universal de **la familia de Nazaret.** Mirada que lleve a las familias a tomar la decisión de reavivar el amor que es propio de ellas, como reflejo del Amor que es puro don de Dios. Hogares en los que se acuda a la fuente del Amor, porque Dios ha concebido la familia como obra maestra de su amor. “*Si El ha creado la familia modelándola con el amor, El podrá restaurarla todavía con el Amor” (Familias para renovar la sociedad*”; Chiara Lubich)

Enfoque **humanista**, poniendo en el centro de la intervención a la persona, reforzando su capacidad de autoconocimiento y autodeterminación; la intervención nunca será por lo tanto impositiva o directiva, sino respetuosa con sus protagonistas, y reforzando siempre la resolución de conflictos. **Sistémico**, porque es desde el conocimiento de las diferentes interrelaciones e interacciones de cada miembro de la estructura familiar, desde donde se puede llegar al origen del desajuste familiar, ya que ningún fenómeno humano puede explicarse como algo aislado. **Sinérgico,** porque la acción coordinada sobre la multiplicidad de factores que confluyen en las relaciones familiares permite una compensación afectiva en algunos campos, que posibilita las cesiones en otros, tendiendo siempre a la resolución de los conflictos sin imposiciones ni supremacía de ninguna de las partes.

***Esta orientación no ha de perder de vista una antropología adecuada, que hace verdaderamente justicia al hombre y la mujer, integrando y respetando su dimensión espiritual sin olvidar la ley natural inscrita en su corazón.***

### La labor del 2017

No es posible cuantificar los frutos del trabajo de los COF de la Iglesia ya que **van más allá de lo que las estadísticas** o las tablas de resultados nos pueden mostrar.

Con cada persona, matrimonio o familia que es atendida en los Centros de Orientación Familiar se está haciendo un servicio precioso y de una enorme trascendencia ya que “el futuro de la humanidad y de la Iglesia se fragua en la familia” (San Juan Pablo II)

## Formación

Se incluye toda acción formativa dirigida a:

• Mejorar la cohesión familiar o unión familiar física y emocional al enfrentar diferentes situaciones y en la toma de decisiones de las tareas domésticas

• Favorecer la armonía o correspondencia entre los intereses y necesidades individuales con los de la familia en un equilibrio emocional positivo

• Enseñar pautas de comunicación: los miembros de la familia son capaces de transmitir sus experiencias, emociones y conocimientos de forma clara y directa

• No menospreciar la importancia de la afectividad o capacidad de los miembros de la familia para vivenciar y demostrar sentimientos y emociones positivas unos a los otros

• Consolidar a todo hombre como ser relacional, esencialmente social y comunitario, un ser libre, trascendente y con un valor en sí mismo que le impide convertirse en un objeto como tal.

### Talleres grupales de desarrollo personal

El Centro de Orientación Familiar Diocesano de Zaragoza, como **observador privilegiado de la realidad familiar** y en base a su experiencia en el asesoramiento a familias, ofrece estos talleres de desarrollo personal, dirigidos a parejas y también a personas individualmente.

El COF desarrolla esta actividad dentro de su labor formativa. Esta formación va dirigida a potenciar la permeabilidad y capacidad de toda persona para brindar y recibir experiencias  que redunden en un  equilibrio emocional positivo. Aprendizaje del que sin duda se benefician las familias y la sociedad.

**¿Por qué estos talleres?**

Porque se crea un espacio en el que compartir los problemas e inquietudes, comprender mejor la realidad que nos rodea y aprender junto con los demás participantes del grupo

**¿En qué consisten las sesiones?**

En grupos de ayuda, autoconocimiento y mejora de las relaciones interpersonales, nos ayudan a realizar cambios importantes para mejorar la armonía en nuestra vida

**¿Y la utilidad?**

Probada; se ha demostrado la efectividad de las mismas, incluso por encima de la orientación terapéutica individual, a la que complementan

**¿Qué se ha hecho?**

Este año se han desarrollado dos talleres de **13 sesiones quincenales**, a los que han asistido un total de **97 personas**. Las sesiones han versado sobre el desarrollo personal, comunicación, habilidades sociales y resolución de conflictos.



### Paternidad responsable

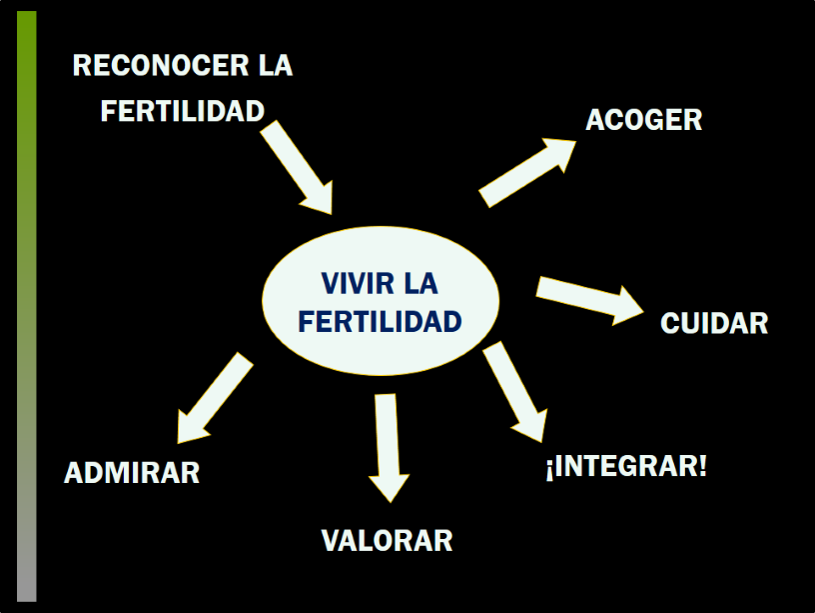
*Los* ***centros de métodos naturales de regulación de la fertilidad*** *han de ser promovidos como una valiosa ayuda para la paternidad y maternidad responsables, en las que cada persona, comenzando por el hijo, es reconocida y respetada por sí misma…*

*También los consultorios matrimoniales y familiares, mediante su acción específica de consulta y prevención, desarrollada a la luz de una antropología coherente con la visión cristiana de la persona, de la pareja y de la sexualidad, constituyen un servicio precioso para profundizar en el sentido del amor y de la vida …*

*¡La familia es verdaderamente el santuario de la vida!*

*(****Evangelium Vitae****; Juan Pablo II)*

***Es posible el respeto a la unidad entre el significado unitivo y el procreador de la sexualidad humana***



***El COF diocesano ofrece tanto charlas divulgativ****a****s,***

***como cursos de formación personalizada, ofreciendo asesoramiento a los matrimonios para desarrollar su paternidad de una forma generosa, responsable y consecuente.***

## Prevención

### Talleres de educación afectivo-sexual

*“El amor no es cosa que se aprende y sin embargo, ¡no hay nada que sea más necesario enseñar!”* Con estas palabras el Papa Juan Pablo II incidía en la importancia de **enmarcar la sexualidad dentro del amor humano como el verdadero camino que lleva ésta a su plenitud**. Educar los gestos del cuerpo para que expresen la belleza y la verdad que encierran es una tarea que se debe *enseñar.*

Desde la convicción de que **ésta misión corresponde a los padres en primer lugar**, y como apoyo en esta labor educativa, dentro del área de trabajo de educación afectivo sexual se ofrece impartir **formación para adolescentes y jóvenes** dirigida a los alumnos de ESO, impartida en los propios centros y en horario lectivo, y a los grupos que en las parroquias se encuentran inmersos en la preparación a la Confirmación.



**Impartidos en el año2017**

* Santo Domingo de Silos
* Escolapias Calasanz
* Hijas de San José
* San Valero
* Teresiano del Pilar
* Buen Pastor
* Santa Ana (Borja)
* Escuelas Pías Santa Engracia
* Escolapias Pompiliano
* Mercedarias
* Condes de Aragón

**Programados para el año 2018** Santo Domingo de Silos

• Escolapias Calasanz

• Buen Pastor

• Condes de Aragón

• Escuelas Pías Santa Engracia

* …

…

# Colaboraciones, difusión y otras actividades

**Sesiones de formación internas**

Café colaboradores

Conflicto y neurociencia

Curso afectivo-sexual

Formación nuevos colaboradores

Escucha activa. La primera acogida

LOPD

Máster Pontificio Instituto Juan Pablo II

Prevención de crisis

**Formación externa**

Seminario Diocesano

Curso propedeútico

Universidad San Jorge

Doctrina social de la Iglesia

Reconocimiento de la fertilidad

Universidad Francisco de Vitoria

III Jornadas Formación de los COF’s

En el COF

Talleres crecimiento personal

Otros centros

Afectividad y sexualidad

Escuela de familias

**Medios de comunicación**

Iglesia en Aragón

Radio María

El Heraldo de Aragón

**Cursos prematrimoniales en parroquias**

Daroca

Épila

Sagrado Corazón

San Felipe

San Francisco

Santa Engracia

**Presentación del COF**

Colegio Santa Teresa

Iglesia Capuchinas de Ntra. Sra. de los Ángeles

Parroquia de la Presentación de la Virgen

Parroquia de Santa Rafaela María

Parroquia del Rosario

Vicaría III

Vicaría VI (rural oeste)

# Líneas de actuación y proyección de futuro

Área de **prevención y formación**: Educación afectivo sexual, talleres grupales, cursos prematrimoniales…

Área de atención integral

**interdisciplinar**: Orientación

familiar, bioética, pedagogía, orientación espiritual…

Constituirse en punto de referencia en el marco de la **evangelización familiar**

Área de **servicio y acogida** a la vida: Duelo,

ayudas intergeneracionales, reconocimiento de

la fertilidad, coordinación con servicios pastorales…

**Formación** **de colaboradores**:

antropología, teología, ciencias humanas, convivencias periódicas, oración y celebraciones litúrgicas…

**Investigación y difusión**: Memorias, informes y

publicaciones, coordinación con otros COFs,

participación en foros de familias…



***Mucho más que beneficencia…***

***TESTIMONIO***