



centro diocesano  
de orientación familiar

Juan Pablo II

# Talleres de educación afectiva y sexual



*fundación*

CAJA INMACULADA



*acción social  
católica*

# CENTRO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR



centro diocesano  
de orientación familiar  
**Juan Pablo II**



La familia...  
base de  
nuestra  
sociedad



Somos un centro que cuenta con un equipo multidisciplinar de profesionales: orientadores familiares, psicólogos, juristas, trabajadores sociales y docentes dedicados a la orientación, prevención e intervención en el ámbito familiar.

Nuestro objetivo principal consiste en sanar y enriquecer las relaciones familiares, ayudando a los miembros de las mismas a descubrir las capacidades de mejora de sus relaciones interpersonales e interfamiliares.

# NUESTRA LABOR

Los profesionales del COF, realizan un trabajo de asesoramiento, consulta, terapia y prevención a nivel personal, matrimonial y familiar en situaciones de dificultad o en crisis relacional.

Los ámbitos de intervención son los problemas matrimoniales, con particular atención a la vida relacional en los aspectos de comunicación y diálogo, a la vida sexual, a la regulación de la fertilidad y a la acogida de la vida; las relaciones familiares, con una atención a todas las fases del ciclo familiar, a las situaciones irregulares, a los ancianos; **la educación de los adolescentes y jóvenes para la vida y el amor; las actividades de formación y prevención en el ámbito comunitario y territorial para favorecer una nueva cultura familiar.**" (nº 277)



# TALLERES DE EDUCACIÓN DE AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

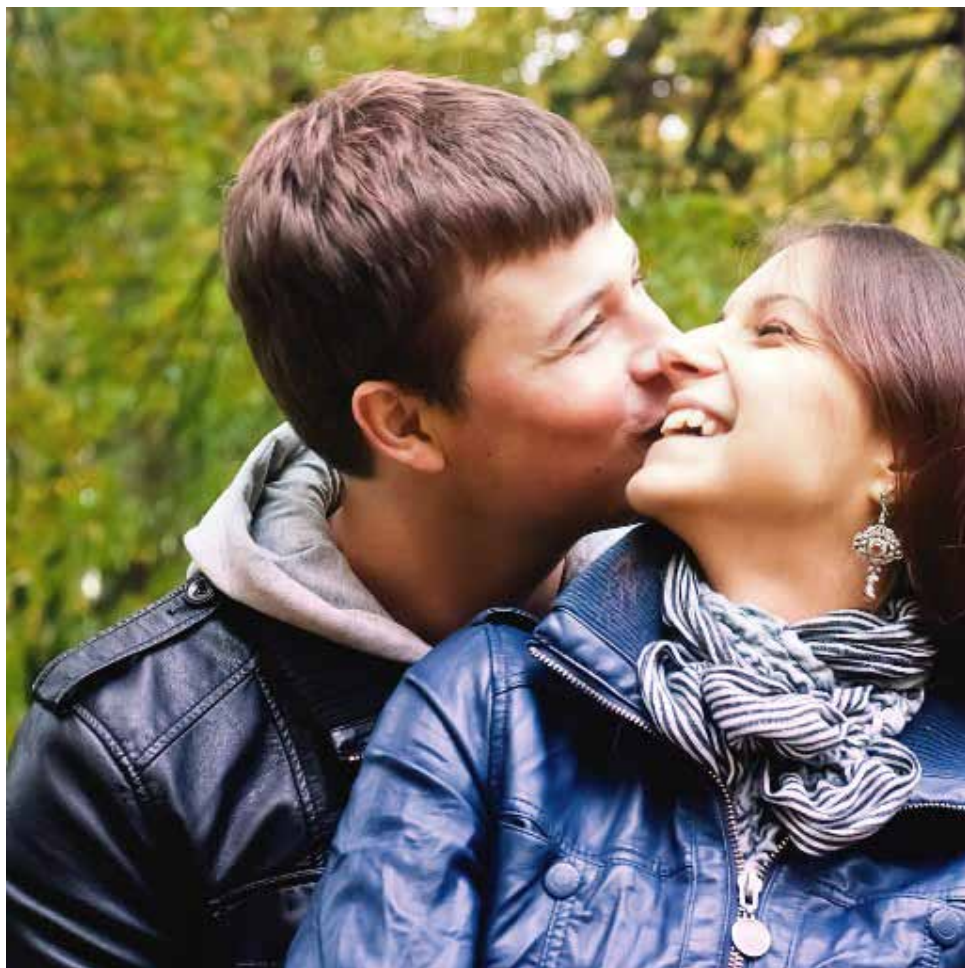


Los talleres de educación en afectividad y sexualidad, cobran gran importancia dentro de la misión del COF, ya que forman parte de su objetivo de educar a los niños y jóvenes en algo tan importante como las relaciones afectivas y la sexualidad, enmarcadas en los valores y el amor hacia sí mismo y hacia los demás, abarcando las relaciones familiares, de amistad y de pareja.





“El amor no es cosa que se aprende  
y sin embargo,  
¡no hay nada que sea  
más necesario enseñar!”



## EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL

“El amor no es cosa que se aprende y sin embargo, ¡no hay nada que sea más necesario enseñar!”

Con estas palabras el Papa Juan Pablo II incidía en la importancia de **enmarcar la sexualidad dentro del amor humano como el verdadero camino que lleva ésta a su plenitud.**

Educar los gestos del cuerpo para que expresen la belleza y la verdad que encierran es una tarea que se debe enseñar.

Desde la convicción de que ésta misión corresponde a los padres en primer lugar, y como apoyo en esta labor educativa, dentro del área de trabajo de educación afectivo sexual se ofrecen los siguientes servicios:

1. Formación para adolescentes y jóvenes dirigida, impartida en los propios centros y en horario lectivo, y a los grupos que en las parroquias se encuentran inmersos en la preparación a la Confirmación.
2. Formación para adultos mediante un curso ofrecido en colaboración con la Fundación Desarrollo y Persona, dirigido especialmente a **padres y educadores**, para que conociendo y comprendiendo las diversas etapas del desarrollo psicosexual, puedan acompañar la **educación para el amor** tanto en la familia como en la escuela.

## LOS TALLERES

Es precisa una educación en el  
conocimiento, dominio y  
dirección del corazón,  
de modo que se pueda realizar  
la entrega sincera de la vida



Esta oferta formativa nace como un servicio a las instituciones educativas y a las familias y con el objetivo de dar respuesta a la demanda de un itinerario formativo en educación afectiva y sexual de nuestros jóvenes.

El Directorio de Pastoral Familiar (DPF) de la Iglesia en España (año 2003) exhorta a las Delegaciones de Pastoral Familiar a apoyar a los padres en su misión de educar en el amor humano a sus hijos, tarea ineludible que es responsabilidad primera de los progenitores (nº 91), y por otro lado, a ofrecer itinerarios formativos en los procesos catequéticos (nº 92).

La vocación al amor requiere un cuidado esmerado de la educación al amor. Es precisa una educación en el conocimiento, dominio y dirección del corazón, de modo que se pueda realizar la entrega sincera de la vida (nº 89 DPF).

Los padres son los primeros responsables para llevar a cabo esta educación de la sexualidad. Los padres no deben hacer dejación de esta responsabilidad y conviene que velen por la calidad de la educación afectiva y sexual que reciben en otras instancias (nº 91 DPF).

La Delegación de Familia y Vida tendrá la responsabilidad de revisar los materiales que se utilicen y de ayudar, mediante expertos, a la adaptación pedagógica y la capacitación de los catequistas que enseñen estos temas (nº 92 DPF).



# PROGRAMAS Y CONTENIDOS

Propuesta para cursos de jóvenes.

## 1ª sesión: ¿Qué es la sexualidad?

Ideas clave: Diferenciar sexualidad y genitalidad. Como la sexualidad conforma toda la persona, mientras que la genitalidad es una parte importante de la misma.

## 2ª Sesión: Los fines de la sexualidad:

### Transmitir la vida.

Ideas clave: Dignidad y valor del coito. El aborto. La maternidad y paternidad responsable. Dignidad del no nacido: embrión. Cuestiones de bioética.

## 3ª Sesión: Los fines de la sexualidad:

### Expresar amor.

Ideas clave: La comunicación: los gesto del cuerpo y la verdad del corazón. ¿Qué es la virginidad? Vivir la verdad de los gestos y ser conscientes del valor de los mismos. Saber que entregar la intimidad corporal es entregar toda la persona.

## 4ª Sesión: Distinguimos emociones y sentimientos.

Ideas clave: Los pasos del amor. El enamoramiento. Los sentimientos. La amistad. El noviazgo. El amor como comunión de personas que tiene un proyecto común, exclusivo, fiel y fecundo.

El contenido de los talleres tiene un hilo que conduce el tema en todos ellos, los conceptos se van relacionando unos con otros, y se crea un clima apropiado para resolver las preguntas planteadas por los asistentes, en el marco de los temas tratados. La base es parecida, pero la graduación y profundidad en los temas y el tipo de preguntas que se responden son totalmente diferentes, ya que se adaptan a las características de los asistentes. Previamente a la primera sesión con los alumnos, se plantea una reunión con padres para informarles del contenido de los talleres.

## COORDINACIÓN

Centro de Orientación Familiar  
"Juan Pablo II"  
Coordinadora de los talleres:  
Angela Bernal.

## MONITORES

Monitores propios formados por la Delegación de Familia y Vida y según los materiales "Aprendamos a Amar".

## HORARIOS

Los talleres se impartirán por las mañanas de lunes a viernes dentro del horario escolar.

## LUGAR DONDE SE HARÁN

En las instituciones donde se solicite este servicio.

## ORGANIZAN

Centro de Orientación Familiar Juan Pablo II y cada una de las instituciones que lo soliciten.

## INSCRIPCIONES Y COSTE DE LOS TALLERES

Inscripciones en:  
[teas@cofzaragoza.com](mailto:teas@cofzaragoza.com)

Coste del taller por clase:

Primaria	120 €
Secundaria y otros	200 €

# teas

talleres de educación  
afectivo-sexual



centro diocesano  
de orientación familiar  
**Juan Pablo II**



**fundación**

CAJA INMACULADA ■



*acción social  
católica*