



teas

talleres de educación  
afectivo-sexual

# OBJETIVOS

Educar los gestos del cuerpo para que expresen la belleza y la verdad que encierran es una tarea que se debe enseñar

Educar a los jóvenes en afectividad y sexualidad enmarcadas en los valores y el amor hacia sí mismos y hacia los demás, abarcando las relaciones personales

Brindar una educación que permita integrar su persona con la capacidad biológica de ser padres

Fortalecer la identidad y autoestima de los jóvenes a través del autoconocimiento

Promover la valoración de la sexualidad como una dimensión propia del ser humano

Enmarcar la sexualidad dentro del amor humano como el verdadero camino que lleva a la plenitud

# DESARROLLO

1. Encuesta previa para recoger las **preguntas anónimas de los alumnos**



2. Taller explicativo con **padres**



3. **Taller con alumnos**



4. Encuesta de **evaluación**

Sesiones **60 min** aprox. (una clase lectiva)

Formato **charla-taller**

Contenido **adaptado** a los asistentes

Clima apto para **el planteamiento y la resolución** de dudas

**Dinámico** y participativo



# CONTENIDO - TALLER 5º PRIMARIA

## 1º sesión: "Soy una persona única e irrepetible"

- La sexualidad nos acompaña siempre
  - Cambios físicos
  - Pubertad
- La transmisión y la generación de la vida
  - El embarazo y el parto

## 2º sesión: "El amor"

- La persona en relación a los demás
- La familia, el grupo, el colegio, los amigos
- El amor hombre-mujer: noviazgo
  - Soy cuerpo
- Significado de los gestos sexuales
  - Prevención abusos

# CONTENIDO - TALLER SECUNDARIA

## 1º sesión: "¿Qué es la sexualidad"

- Significado y sentido
- Sexualidad y genitalidad
- Dignidad del hombre y de la mujer
  - Soy cuerpo, la intimidad
  - Valor de los gestos sexuales

## 2º sesión: "Fines de la sexualidad: Vida"

- Coito, significado y valor
- Adolescencia: desarrollo físico y emocional
  - Inicio vida humana
    - Fertilidad
  - Valor de los gestos sexuales

## 3º sesión: "Fines de la sexualidad: Amor"

- Etapas del amor
- Enamoramiento. Sentimientos. Amistad. Noviazgo.
- Amor como comunión entre dos y proyecto en común.
  - Sentido gestos sexuales
  - Valor de los gestos sexuales

## 4º sesión: "Decides tú, decide bien"

- Madurez y responsabilidad
- Reflexión conjunta: sentido de los gestos sexuales
- Actitud personal ante la sexualidad
  - E.T.S
  - Métodos anticonceptivos
  - Embarazos no planificados

## CONTENIDO - TALLER BACHILLERATO

Taller participativo de dos sesiones formativas, enfocadas a recoger todos los contenidos impartidos en cursos anteriores así como a favorecer su reflexión e interiorización.



centro diocesano  
de orientación familiar  
**Juan Pablo II**

976 359 965 | 682 488 701

[cof@cofzaragoza.com](mailto:cof@cofzaragoza.com)

[www.cofzaragoza.com](http://www.cofzaragoza.com)

C/ Corona de Aragón, 14, Entreplanta  
Zaragoza